

Aus unserer Seminarreihe
„Alles rund um das Blasrohr“
präsentieren wir:

Das Blasrohr Schießen und
die Materialtechnik entdecken

SEMINARPROGRAMME

2025



BOGENSPORTAKADEMIE

Präsident DI Martin Ptacnik
www.bogensportakademie.net
Westbahnstraße 60/KG, A-1070 Wien
Mobil: +43 699 10 543 883
support@bogensportakademie.net

Intensiv-Seminar

Das Blasrohr Schießen

Eine perfekte Schießtechnik stellt einen bedeutsamen Erfolgsfaktor im Blasrohrsport dar. Das Konzept des biomechanischen Optimums dient hierbei als Vorgabe. Das Seminar richtet sich im Besonderen an all jene, welche die damit verbundenen Herausforderungen erfolgreich meistern wollen um entweder noch erfolgreicher zu werden oder eine neue Schießsportart kennen lernen wollen. Die Charakteristika der verschiedenen Arten von Blasrohren und ihre unterschiedlichen Kaliber werden in Schwerpunkten aufgearbeitet. Das Seminar wird an die jeweiligen Teilnehmenden bzw. an die verwendeten Blasrohre bedürfnisgerecht angepasst!

Des Weiteren bietet das Seminar Einblicke in die Materialkunde. Herstellung, Reparatur und Wartung der Ausrüstungsteile bzw. der Blasrohr-Darts sind ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Die Abstimmung der Ausrüstung für ein optimales Zusammenspiel zwischen Dart und Blasrohr soll beste Voraussetzungen schaffen, treffsicher zu werden.

In praxisorientierten Abschnitten werden einerseits die Elemente der Sportausrüstung, so wie andererseits die einzelnen Abschnitte und der Ablauf der Schießtechnik behandelt. Wettkampf- bzw. Regelkunde zur Vorbereitung auf Bewerbe rundet die Ausbildung ab.

Die Teilnehmer*innen lernen allerdings nicht nur die Basiskenntnisse der einzelnen Schießtechnik-Varianten kennen, sondern erhalten auch einen allumfassenden Leitfaden passende Ausrüstung auszuwählen, um damit zum individuell optimalen Schießstil zu gelangen. Dazu gehören unter anderem auch die Kenntnisse zum richtigen Einsatz von Videoanalyse und



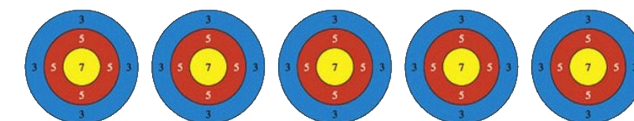
Übungshilfsmittel für das Training, so wie die Handhabung von Tools in der Materialtechnik. Unter anderem wird auch auf die Themen des leistungsorientierten Trainings und der Grundprinzipien der Trainingslehre eingegangen.

Es werden dadurch nicht nur das richtige Mindset und die Selbstreflektionsfähigkeit geschult, sondern auch an die richtige Evaluierung von Verbesserungsfortschritten der Schießtechnik und des Ausrüstungs-Tunings in Theorie und Praxis herangeführt.

Das Seminar bietet auch die Möglichkeit an, persönliche Erfahrungen auszutauschen und die daraus gewonnenen Erkenntnisse im Anschluss auch in Praxisübungen zu testen und anzuwenden. Dazu sollen nachgestellte Trainings-Situationen und wettbewerbsorientierte Spielformen den praktischen Teil dieses Seminars abrunden.

Benötigte Ausrüstung

Es empfiehlt sich die persönliche Blasrohr-Ausrüstung (wenn vorhanden) mitzubringen. Es wird allerdings auch die im Kurs inkludierte Leih-ausrüstung vor Ort zur Verfügung gestellt.



Infos

- Termine:** Siehe BSA-Webseite
Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr (Kurszeit: 6 Stunden)
Kosten: € 180.- inkl. Ausrüstung
Kursort: Westbahnstraße 60/KG, A-1070 Wien
Eventuelle Änderungen werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kurstermin unter support@bogensportakademie.net
Preisrabatt: Für alle Mitglieder der Bogensportakademie gelten €10 Preisnachlass.