**Aus unserer Seminarreihe**

**„Alles rund um den Bogensport“**

**präsentieren wir:**

Die Materialtechnik entdecken!

Die Schießtechnik perfektionieren!

3D- und Feld-Parcours meistern!

**Zum erfolgreichen Wettbewerb!**

# SEMINARPROGRAMME

**2022**

**BOGENSPORTAKADEMIE**

Präsident DI Martin Ptacnik
www.bogensportakademie.net
Westbahnstraße 60/KG, A-1070 Wien
Mobil: +43 699 10 543 883
support@bogensportakademie.net

## Tagesseminar

### Zum erfolgreichen Wettbewerb

Der Einstieg in das Wettkampfgeschehen stellt einen bedeutsamen Entwicklungsschritt von Bogensport-AnfängerInnen dar. Das Seminar richtet sich im Besonderen an all jene, welche die damit verbundenen Herausforderungen erfolgreich meistern wollen. Alle Bogendisziplinen werden in Schwerpunkten behandelt und an die Teilnehmenden angepasst!

Des Weiteren bietet das Seminar auch für jene, die sich schon im Turniergeschehen bewährt haben die Werkzeuge um zukünftig noch zielgerichteter und effizient zu trainieren.

Die TeilnehmerInnen lernen nicht nur die Grundkenntnisse in Bezug auf erfolgreiches Üben und Trainieren kennen, sondern erhalten einen allumfassenden Leitfaden um damit zu Erfolg in Wettbewerben zu gelangen. Dazu gehören unter anderem auch sich konkret auf den Bewerb vorzubereiten und taktisch richtige Entscheidungen zur Bogenkonfiguration zu treffen. Unter anderem werden dazu Themen zu leistungserhaltender Ernährung in und um die individuelle Vorbereitung eingegangen.

In Schwerpunktsbereichen werden die Regelwerke der beiden wichtigsten Bogensport-Weltverbände (WA, IFAA) in ihren unterschiedlichen Arten von Bewerben wie Indoor, Outdoor, Feld und 3D- Bogensport aufgezeigt.

Durch Kenntnisse zum Ablauf der Bewerbe werden die Teilnehmenden an die selbstsichere Teilnahme an Bewerben in Theorie und Praxis herangeführt.

Nachgestellte Turnier-Situationen und wettbewerbsorientierte Spielformen runden den praktischen Teil dieses Seminars ab.

Das Seminar bietet die Möglichkeit an, persönliche Turniererfahrungen auszutauschen und die daraus gewonnenen Erkenntnisse im Anschluss auch in Praxisübungen anzuwenden.

Benötigte Ausrüstung

Es empfiehlt sich die persönliche Wettkampf-Ausrüstung für den Praxisteil mitzubringen.

## Infos

**Termine:** Siehe BSA-Webseite

**Zeit:** 9.30 - 17.30 Uhr (Kurzeit: 6,5 Stunden)

**Kosten:** € 195.-

**Kursort:** Westbahnstraße 60, A-1070 Wien
Eventuelle Änderungen werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**Anmeldung:** Bis spätestens eine Woche vor Kurstermin unter support@bogensportakademie.net

**Preisrabatt:** Für alle Mitglieder der Bogensportakademie gelten 10% Preisnachlass.