

## ROT-WEISS-ROTER PFEIL – DIE PRÜFUNG

### BEWERTUNG DER SCHIESSTECHNIK

Fähigkeiten	Schlüsselemente	Lernziel erreicht
Fußposition (Stand):	Füße auf beiden Seiten der Schießlinie	
	Füße ca. schulterbreit auseinander	
	Füße 90° zur Schießlinie	
	Füße parallel	
Sicheres und Korrektes Auflegen des Pfeils	Bogen senkrecht	
	Finger drücken den Pfeil nicht auf die Auflage	
	Leitfeder weist vom Bogenfenster weg	
Zughand	Die Sehne wird mit drei Fingern mit tiefem Haken gefasst	
Bogenhand	Die Bogenhand liegt mit lockeren Fingern tief im Griff, der Druckpunkt liegt in der Mitte unterhalb des Pfeils	
Körperhaltung (vor und bei vollem Auszug)	Senkrechter Körper	
	Gleichgewicht auf beiden Beinen	
	Wirbelsäule und Schultern bilden ein Kreuz	
Anheben des Bogens	Hände bewegen sich synchron	
	Schultern bleiben tief	
	In der oberen Endposition sind die Hände auf gleicher Höhe wie die Nase oder die Augen	
	Pfeil parallel zum Boden	

Fähigkeiten	Schlüsselemente	Lernziel erreicht
	Auszug erfolgt in der Schusslinie	
Körperhaltung am Ende des Auszuges	Die Zughand landet konstant an derselben Stelle im Gesicht, der Kopf geht nicht in Richtung Sehne	
Bei vollem Auszug	Die Pfeilspitze bleibt stehen oder wandert konstant nach hinten	
	Konstanter Abstand zwischen Pfeil und Bogenschulter (horizontal und vertikal)	

## BEWERTUNG DER SCHIESSERGESBNISSSE

80er-Scheiben- auflage, 10 m 6 Pfeile	80er-Feld-Auf- lage, 10 m 2 mal 3 Pfeile	3D-Ziel (Ziel-Größe: 80 cm Körperdurchmesser)*, 10 m 3 Pfeile	3D-Ziel (Ziel-Größe: 80 cm Körperdurchmesser)*, 5 m 3 Pfeile
Max score 60	Max score 36	Treffer	Treffer
Ziel score 42	Ziel score 24 Schüler I und II: Ziel score 22	Ziel 2 von 3 Treffern	Ziel 2 von 3 Treffern
Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:
Score:	Score:	Punkte:	Punkte:
10er: X:	6er:		

\*am Boden aufgestellt, in der Halle oder auf hartem Untergrund mit umgebendem Pfeilstopp!

## BEWERTUNG DER THEORIE-PRÜFUNG

Theoriefragen M Materialkunde	Theoriefragen S Sicherheit	Theoriefragen V Verhalten	Theoriefragen W Wettkampfkunde
Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:
Richtige Antworten:	Richtige Antworten:	Richtige Antworten:	Richtige Antworten:
Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:

*Bestanden: in jedem Bereich (M, S, V, W) muss mindestens die Hälfte der Fragen richtig beantwortet werden, insgesamt müssen mindestens 2/3 der Fragen richtig beantwortet sein.*

**Rot-weiß-roter Pfeil - PRÜFUNGSBESTÄTIGUNG**

SchützIn			PrüferIn	
<b>Vorname</b>		Bestandene Teile der Prüfung	Name	
<b>Nachname</b>		Schießen:	Ausbildung	
<b>Verein<sup>1</sup></b>		Theorie:	Datum	
<b>Datum der Prüfung</b>		Wiederholungstermin:	Unterschrift	
<b>Ort, Bogensportanlage</b>				

---

<sup>1</sup> Für SchützInnen, die noch keinem ÖBSV-Verein angehören, dient diese Prüfungsbestätigung als Nachweis der abgeschlossenen Ausbildung. Für SchützInnen, die einem ÖBSV-Verein angehören, wird die erfolgreich abgelegte Prüfung in der Mitgliederdatenbank vermerkt.