

Die Trainer Dipl.-Ing. Martin Ptacnik und Mag. Gunter Stangl veranstalten ein:

3D-Bogensport Herbstseminar 2019

Sa. 16. bis So. 17. November 2019

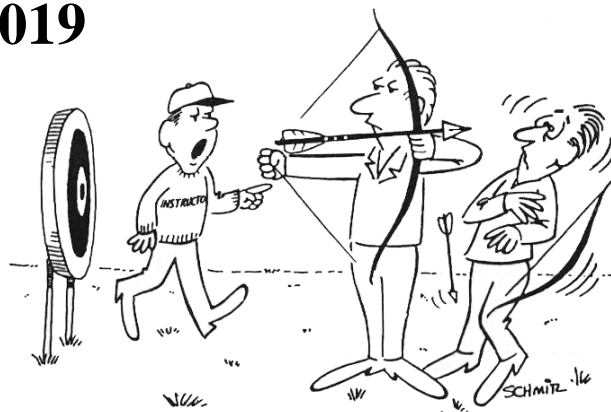
Überblick

Seit vielen Jahren wird im Wintersemester ein 2-tägiger Fortbildungs-Kurs für die Teilnehmer der USI-Übungsbetriebe Bogenschießen durchgeführt. Der Kurs ist allerdings für alle interessierten Bogenschützen (keine Einsteiger) geeignet und offen. Damit auch ihr diese Möglichkeit habt, Einblicke ins 3D-Schießen zu erlangen, laden wir Euch ein, mit uns ein Wochenende in einem Bogensportzentrum zu verbringen.

Dieses verfügt über einen Schießplatz, eine Indoor- Anlage und vier 3D-Parcours mit über 100 Zielen.

Ihr könnt im Kurs die Sportgeräte des USI verwenden.

Am Sonntagnachmittag wird für einen Wettkampf genutzt, in dessen Rahmen auch die Wiener akademischen Meisterschaften im 3D-Schießen durchgeführt werden.



"Nein, nein, nein, Mister Tippit!
Lassen Sie uns Lektion Nr. 3 wiederholen ...!"

Anmeldung

- **Anmeldeschluss Kursanmeldung: 10.11.2019**
- **Externe Anmeldungen:** Diese sind direkt über die Kursleiter zu tätigen.
- **Kursanmeldung in den USI-Kursen:** Auf der Anmeldeleiste an der USI bitte Name in BLOCKSCHRIFT, Telefonnummer, Email-Adresse, Name/Nummer des Leihbogens, Pfeiltyp und deren Mindestlänge angeben. Achtung!!! Plätze im Auto anbieten, bzw. Mitfahrgelegenheit erbitten.



Hotelzimmer

Diese sind nach der Kursanmeldung selbst zu reservieren. Die Anreise am Freitagabend ist zu empfehlen!

Adressen:

- Maurerwirt, Seminarhotel Familie Maurer
Kirchschlag 46, A-4202 Kirchschlag bei Linz
Tel.: +43 7215 2663 www.maurerwirt.at
- Bogensportzentrum Breitenstein
Am Breitenstein 11, A-4202 Kirchschlag bei Linz
www.bogensport-zentrum.at
Öffnungszeiten Wintersaison ab 1. November 2018:
Dienstag - Sonntag: 9:00 - 17:00 Uhr, Sonntag und Montag: Shop, Verleih und Büro geschlossen.
Halle, Parcours und Aufenthaltsraum stehen aber weiterhin 24 Stunden zur Verfügung!



Anreise aus Wien:

Die Reisezeit beträgt ca. 2 Stunden 30 Minuten

A1 Richtung Linz bis Leonfeldner Str./B126 in Linz folgen, auf A7 Ausfahrt 13-Linz-Urfahr nehmen,
-> Leonfeldner Str./B126 folgen, -> Riedl und Kirchschlager Bezirksstraße bis Kirchschlag nehmen.

Kosten:

- **Kursgebühr** (inklusive USI- Ausrüstung):
Zwei Tage €130.-, nur ein Tag €70.-, nur Turnier: €25.-
Die Kosten für das Seminarhotel, Verpflegung und Parcoursgebühren sind nicht im Kurspreis inkludiert.
- **Hotel:** Einzel-Zimmerpreise mit Frühstück ab €59.-
Doppel-Zimmerpreise mit Frühstück ab €49. pro Person.
- **Parcoursgebühr** zum jeweiligen Preis des Tages-Kombiticket von €18.-,
- **Achtung:** Verschossene oder zerstörte USI- Pfeile müssen à €8.- ersetzt werden!

Sportgeräte und Bogensportausrüstungsteile:

Die eigene oder die Bogensportausrüstung des USI. Diese werden in den jeweils letzten USI-Einheiten vor dem Kurs, wenn möglich an die Teilnehmenden ausgegeben und sind in den darauffolgenden Kurs wieder mitzubringen. Andernfalls werden sie zur Mitnahme gekennzeichnet und von der Kursleitung transportiert.

Weitere Hinweise zur richtigen Outdoor-/Bogensport-/Ausrüstung:

Feste Schuhe (Bergschuhe sind dringend zu empfehlen!), warme Wintersachen (regen-/schneefeste Kleidung!) mit möglichst mit anliegenden Ärmeln, Handschuhe, mit denen man eventuell auch schießen kann, z.B. Handschuh mit Fingerabdeckung. Fürs Nachtschießen ist eine Stirnlampe und/oder Taschenlampe nötig/günstig.

Für unterwegs wären des Weiteren ein kleiner Rucksack für persönliche Dinge, ein kleines Fernglas, so wie eventuell Müsliriegel und eine Getränke- bzw. Thermosflasche sehr brauchbar.

Zeitplan:

Schlechtwetterbedingt kann das folgende Kursprogramm kurzfristig umgestaltet werden:
(z.B.: bei starkem Regen/Unwetter verstärktes Indoortraining, vor allem abends kein Outdoorprogramm)

Samstag:

Ankunft bis spätestens 9:15, einchecken ins Hotel, Treffpunkt vor Kursbeginn: Gaststube (Hotel)
9:30 Kursbeginn und Einweisung ins 3D-Schießen (Gaststube/Hotel oder Halle/Bogensportzentrum)
10:15 Materialvorbereitungen danach zugehörige Schießpraxis bis 12:45 (Halle bzw. Einschießplatz)
13:00 Mittagessen (Hotel),
14:00 Schießen (Einschießplatz und Parcours, Bogensportzentrum) bis zur Dämmerung danach Pause
17:30 Vortrag (Lehrsaal/Hotel oder Halle/Bogensportzentrum) bis 18:30
19:00 Abendessen
20:30 Diverse Aktivitäten:
Nachtschießen (Einschießplatz Bogensportzentrum) bzw. parallel
Schießkino und/oder Blasrohrschießen (Halle, Bogensportzentrum) oder. alternativ
Materialkunde und Ausrüstungsreparatur, so wie Lehrvideos und Fach-Literatur (Lehrsaal/Hotel)
Danach gemütlicher Abendausklang bei geselligem Beisammensein (Hotel) mit Open End.

Sonntag:

ab 8:00 Frühstück,
9:00 Kursfortsetzung mit Vortrag (Lehrsaal/Hotel oder Halle/Bogensportzentrum) bis 9:45,
10:00 – 12:00 Schießen am Parcours (Bogensportzentrum),
12:30 Mittagessen (Hotel)
13:30 – 16:30 Schießen am Parcours.
16:45 – 17:00 Geräterückgabe und Abschlussgespräch
17:00 Kursende

Kontakte:

Mag. Gunter Stangl +43 (0) 676 / 55 49 188,
gunter.stangl@chello.at oder
DI. Martin Ptacnik +43 (0) 699 / 10 543 883,
martin@ptacnik.net.

